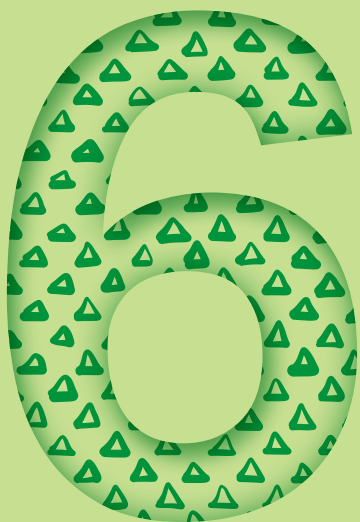




Rapport d'activités 2022

Association ARC-Echange



Edito

Mesdames, Messieurs, chers lecteurs,

ARC-Echange, un espace de rencontre parents-enfants pour tisser des liens

36 ans qu'ARC-Echange offre un soutien aux parents de jeunes enfants dans le Canton de Vaud !

36 ans qu'ARC-Echange accueille dans plusieurs lieux du canton, une matinée par semaine, père, mère, grands-parents ou tout autre adulte de référence d'un ou plusieurs enfants avant l'âge de la scolarité.

36 ans que des dizaines d'accueillantes bénévoles formées se relayent semaine après semaine dans chaque lieu pour écouter, encourager, partager.

36 ans que des familles se réjouissent de ce rendez-vous hebdomadaire qu'elles qualifient de bienfaisant et d'essentiel.

36 ans que des enfants de 0-5 ans vivent la réalité de la rencontre avec des pairs, le nécessaire besoin de compromis autour d'un jouet convoité, l'apprentissage de petites règles « communautaires », peut-être différentes de celles de la maison.

36 ans qu'ARC-Echange offre une fois par année, une semaine de camp à une dizaine de mères accompagnées de leur(s) enfant(s).

36 ans qu'ARC-Echange communique pour se faire connaître des familles et des partenaires sociaux, 36 ans que la mission d'ARC-Echange s'inscrit en complémentarité aux actions étatiques dans le soutien à la parentalité primaire.

Alors, me direz-vous à l'heure de découvrir le rapport d'activités 2022, ARC-Echange, on connaît ! Rien de nouveau !

Et bien détrompez-vous ! Cette dernière année, qui nous a offert à tous de retrouver quelques saveurs et spontanités dans les échanges et les contacts, a rimé pour ARC-Echange avec nouveautés.

Nouveautés, grâce à l'ouverture des 10^{ème} et 11^{ème} lieux d'accueil à Ecublens et Bex à la rentrée d'août, grâce aux nouvelles accueillantes qui ont rejoint nos équipes et participé aux 5 jours de formation de base, grâce au nouveau chalet qui a accueilli 9 mamans et 11 enfants pour la semaine de camp en mai à Leysin, grâce au nouveau site internet et aux nouveaux supports de communication traduits en 10 langues, grâce aux nombreux partenariats développés avec les communes qui bénéficient d'un lieu, grâce aux liens de

collaboration toujours plus riches tant avec la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse qu'avec le Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers.

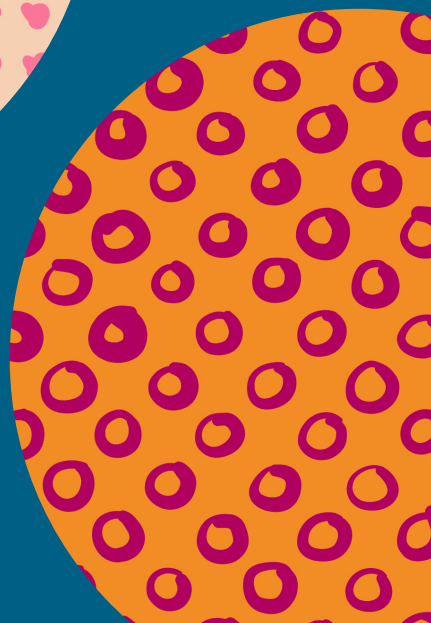
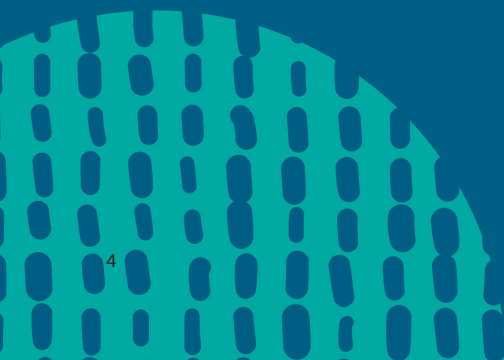
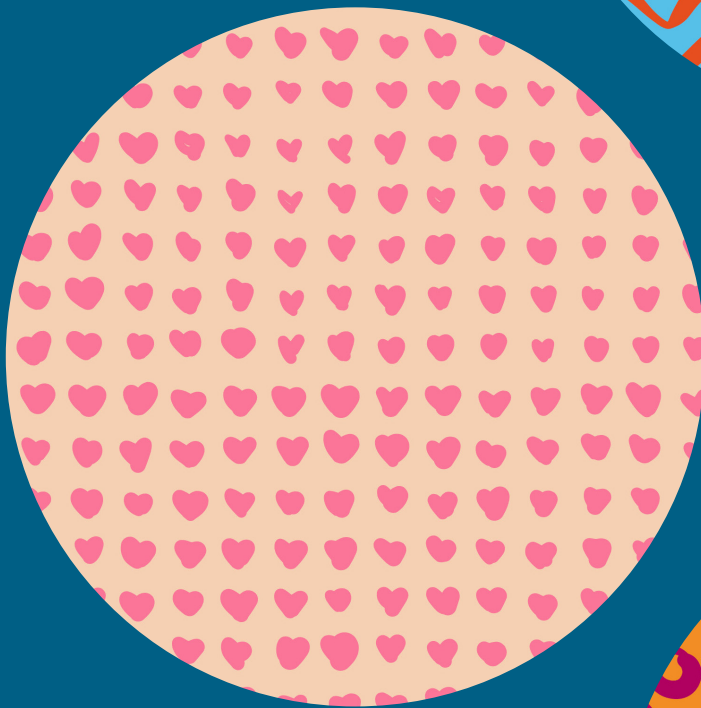
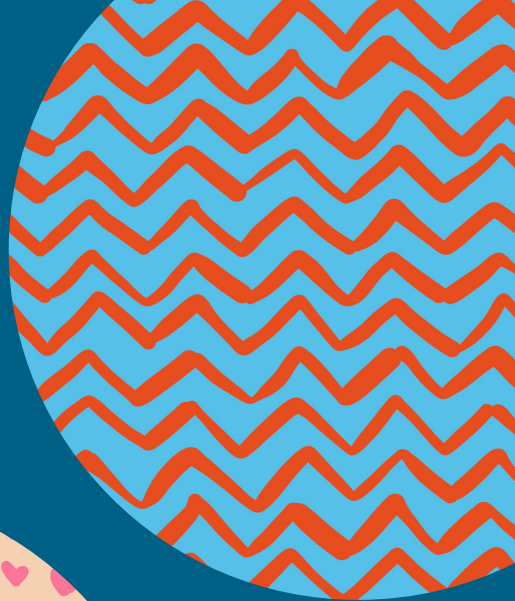
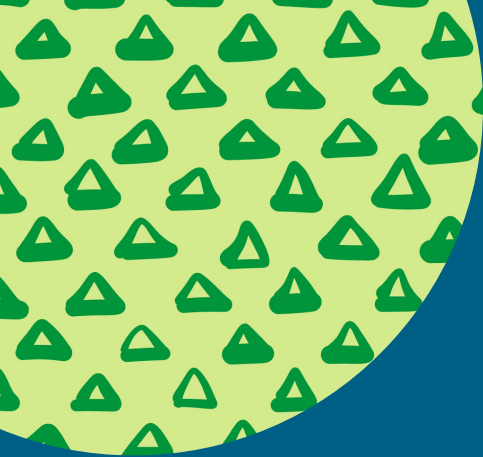
Autant de nouveautés que l'association est fière de vous présenter au fil de ces pages.

36 années d'expériences et de compétences au service du soutien à la parentalité ne suffisent pas à garantir l'adéquation de ce soutien aux familles du Canton. Seule une réévaluation constante des attentes, en particulier celles des parents, des changements sociétaux, des habitudes de vie permettent de répondre au plus près aux besoins de celles et ceux qui au quotidien mettent tout en œuvre pour entourer et aimer leur(s) enfant(s) sans référence aucune à un mode d'emploi.

La mission d'ARC-Echange, portée par les accueillantes bénévoles, les professionnelles et le comité impose l'innovation. Ce rapport en est l'illustration !

Bonne lecture !

— Geneviève Lavanchy
Présidente



Rétrospective 2022

2 NOUVEAUX LIEUX D'ACCUEIL

ARC-Echange a eu la joie d'ouvrir deux nouveaux espaces de rencontre et d'élargir ainsi ses prestations pour les familles du canton. C'est à Bex, le mardi matin, et à Ecublens, le jeudi matin, qu'enfants et adultes se retrouvent dorénavant pour un moment convivial d'échange et de partage. Avec un nouveau lieu, tout est à construire : trouver une salle, engager de nouveaux bénévoles, acquérir le matériel et se faire connaître auprès des partenaires sociaux et des familles de la commune. De beaux défis couronnés de succès dès le premier accueil et que nous nous réjouissons de poursuivre.



Le début d'une belle aventure

« Être accueillante dans le nouvel accueil d'Ecublens c'est tout d'abord s'engager dans une belle aventure riche en découvertes. C'est aussi s'investir avec joie dans un espace lumineux, dédié aux jeunes parents et à leurs enfants. C'est bien-sûr prendre le temps d'observer, d'écouter, de soutenir et de favoriser le partage d'expérience autour d'une collation. Être accueillante dans un lieu d'accueil, c'est également avoir le plaisir de collaborer harmonieusement dans une équipe qui partage les mêmes valeurs. »

— **Florence**
Accueillante à Ecublens

ARC-Echange, un lieu de rencontre

« Je suis accueillante à Bex depuis son ouverture au mois d'août 2022. Généralement, je travaille en binôme dans ce beau local lumineux. Nous mettons en place quelques jeux, préparons le café, et je profite de faire la connaissance de ma collègue du jour. Des belles personnes, riches en expérience de vie. Ce qui m'enchant le plus, c'est de pouvoir partager ces moments avec les petits bouts qui arrivent accompagnés d'un parent. Il y a aussi les conversations entre adultes, les échanges entre les enfants. Un lieu intime qui permet de sortir d'une routine, de se donner des tuyaux, de faire des connaissances, créer un lien, un réseau. Un grand merci ARC-Echange pour tout ce que tu offres aux familles, aux régions et aux bénévoles. »

— **Monica**
Accueillante à Bex



CAMP MAMANS-ENFANTS

Après plusieurs années de camp à Schönried, ARC-Echange a investi un nouveau lieu pour son camp permettant un trajet plus court et des chambres mieux insonorisées. C'est dans la maison de vacances Beau-Soleil à Leysin du 15 au 19 mai 2022 que nous avons accueilli 9 mamans et 11 enfants. 8 bénévoles et 2 professionnelles ont encadré le camp et proposé de nombreuses activités. Au programme : visite des animaux à la chèvrerie de Leysin, activité équestre pour les mamans et les enfants, jeux d'eau dans le jardin, grillades au parc aux biches, balades et place de jeux, histoires du soir, pâte à modeler, dessins et peinture, atelier bois entre mamans pour fabriquer des porte-photos. Et évidemment notre délicieuse cuisine familiale agrémentée de dons alimentaires sous forme de pots de miel

de Mme Claire-Lise Montandon, viande de la Boucherie Denis Vuissoz, légumes de Légufrais et dons de Solcréations pour l'achat d'aliments. Le premier repas, quant à lui, a été confectionné par les mamans qui nous ont fait découvrir des saveurs de divers horizons.

Le camp, c'est un feu d'artifice

« Le camp ARC-Echange, c'est un feu d'artifice fait de rencontres inédites, de partages multicolores, de balades à l'air de la montagne, de moments de rire et d'autres plus profonds, de jeux, de bricolages... et puis du plaisir de mettre les pieds sous la table autour d'un repas simple mais délicieux ! »

— Marielle

Accueillante au camp et à Château-d'Œx

COMMUNICATION

Après les différentes actions mises en place les années précédentes, nous avons déployé la suite de notre plan de communication dans le but de rendre toujours plus accessible notre prestation. Un groupe de travail composé d'accueillantes du terrain, de membres du comité et de professionnelles de l'équipe a fait émerger les besoins dans la perspective d'adapter ou créer des supports de communications. Dans cette optique, Leticia Monbaron, notre responsable de la communication, s'est formée au langage facile à lire et à comprendre pour l'intégrer au mieux à notre manière de communiquer. Fanny Ducommun de Mashka Sàrl, notre graphiste, a proposé des adaptations et un rafraîchissement graphique. Nos flyers, notre plaquette de présentation, nos affiches, notre page Facebook ainsi que notre site internet ont donc fait peau neuve pour une accessibilité au plus grand nombre. Notre site internet déjà traduit en plusieurs langues par le passé a été enrichi de langues supplémentaires, notamment l'ukrainien.



COLLABORATION AVEC NOS PARTENAIRES

Comme chaque année, nous apportons du soin à maintenir et consolider les liens avec nos différents partenaires.

Nous avons rencontré nos subventionneurs cantonaux, le Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers ainsi que la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse afin de coordonner nos actions mutuelles. Nous avons poursuivi nos échanges avec nos subventionneurs communaux signant ainsi 4 conventions permettant de solidifier ces partenariats sur le long terme. Pour poursuivre cet objectif, nous avons également rencontré les municipalités de Château-d'Œx, Orbe et Oron.

Dans le cadre de l'ouverture de nos 2 nouveaux lieux, nous avons réuni l'ensemble des partenaires sociaux des communes concernées pour visibiliser nos accueils parents-enfants, créer du lien et se coordonner entre les professionnel·le·s travaillant autour des familles et permettre de pouvoir les orienter selon leurs besoins.

Nous avons aussi vu diverses associations et entités gravitant autour des familles telles que Appartenances ou encore *I work U play*.

2022 a été l'occasion de renforcer notre riche collaboration avec les infirmières petite-enfance. Nous avons organisé et officialisé leurs présences mensuelles dans chacun de nos lieux d'accueils.

FORMATION CONTINUE

Nous avons souhaité offrir à nos bénévoles une journée de formation utile tant dans leur pratique à ARC-Echange que dans le domaine personnel. Elle a été animée par Madame Anne-Laure Tsaprounis, sophrologue et hypnothérapeute, autour de la thématique « Bienveillance, écoute et espoir. Des outils pour les faire exister dans notre quotidien ». Nous avons abordé les émotions, leur utilité, les visions du monde et exercer la respiration. 32 bénévoles y ont participé.

FORMATION BASE

Cette année, une nouvelle session de notre formation de base a eu lieu pour 9 de nos nouvelles bénévoles. Durant 6 demi-journées, nous abordons des thématiques au plus proche des réalités vécues dans les accueils ARC-Echange. Dans ce cadre, nous avons le plaisir de collaborer avec différents partenaires tels que les infirmières petite enfance, la Main Tendue ou encore Pan Milar. L'écoute, une introduction au développement de l'enfant ou encore la sensibilisation à la naissance dans un contexte de migration sont autant de sujets composants cette formation essentielle. De vrais moments de partage de compétences, d'expériences et de rencontres qui nous soudent en tant qu'association en lien avec la famille.

Apprendre, comprendre, approfondir les connaissances

« Accueillante depuis quelques mois à ARC-Echange, j'ai trouvé la formation de base bien adaptée aux besoins des bénévoles. Elle m'a permis d'apprendre, comprendre, approfondir mes connaissances. Les thèmes abordés étaient variés et les intervenants très intéressants. J'ai eu beaucoup de plaisir à partager les différents ateliers avec des personnes humaines venant de tout horizon. Les expériences de vie de chacun ont renforcé et tissé des liens dans l'équipe, ce qui a donné de nouvelles idées enrichissantes pour l'association, mais également un épanouissement personnel. »

— Véronique
Accueillante à Echallens

JOURNÉE DES BÉNÉVOLES

La journée des bénévoles est spécialement dédiée au renforcement et à la valorisation des compétences de nos bénévoles ainsi qu'à la transmission de notre reconnaissance face à leur immense engagement. Elle permet de combiner une formation continue à un temps de partage convivial avec l'entier des personnes engagées au sein de notre association. Cette année, la journée a été placée sous le signe de la diversité des personnes accueillies ainsi que de celles qui accueillent. Diversité des pratiques, des points de vue, des questionnements, des expériences et des belles personnalités qui font la richesse de l'association. Une



Mme Geneviève Lavanchy, présidente de l'association ARC-Echange, M. Kim Carrasco, responsable de l'Unité de pilotage de la prévention de la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse du Canton de Vaud ainsi que sa collègue Mme Vanessa Florimonte.

conférence de Madame Florentina Zenelaj nous a permis de découvrir les approches interculturelles. Nous avons eu l'honneur d'accueillir Monsieur Kim Carrasco, responsable de l'unité de pilotage de la prévention de la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse permettant ainsi la mise en lien des acteurs de terrain et de l'un de nos subventionneurs étatiques. 5 jubilaires ont été remerciées pour leur engagement sans faille et nous avons souhaité la bienvenue à 9 nouvelles bénévoles et dit aurevoir à 4 d'entre elles.

La diversité culturelle s'est invitée dans nos assiettes avec un délicieux repas éthiopien et nous avons terminé la journée par un troc de matériel entre les différents lieux d'accueil. L'occasion de symboliser l'échange, le partage et de renforcer la solidarité entre les équipes des différents lieux d'accueil tout en prenant en compte de la réalité écologique et économique du monde actuel.

La reconnaissance de notre engagement

« C'est avec grand plaisir que j'ai participé à la journée des bénévoles d'ARC-Echange. La thématique de la diversité prend tout son sens dans le contexte helvétique avec une population bigarrée issue de migrations multiples. La prise en compte de la diversité appelle une approche inclusive de toutes les cultures et de toutes les singularités individuelles, des tout petits jusqu'aux aînés. C'est également l'importance du lien social, de la rencontre entre parents et entre enfants, tel que cela est permis grâce à l'action des bénévoles d'ARC-Echange. C'est pourquoi je leur adresse mes plus vifs remerciements pour leur engagement. »

— **Kim Carrasco**

Responsable de l'Unité de pilotage de la prévention, Direction générale de l'enfance et de la jeunesse

Perspectives 2023

Notre prochain camp mères-enfants se déroulera du 3 au 7 juin 2023 dans la belle maison de vacances de Beau Soleil à Leysin qui nous a conquis en 2022.

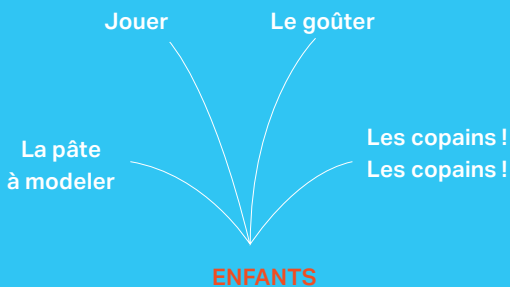
Nous continuerons activement la recherche des bénévoles pour compléter et consolider nos équipes dans le but d'offrir des conditions d'accueil optimales pour les enfants et adultes.

Nous mettrons également un point d'honneur à être visible lors de différents événements et manifestations communales pour continuer à faire connaître ARC-Echange à la population vaudoise.

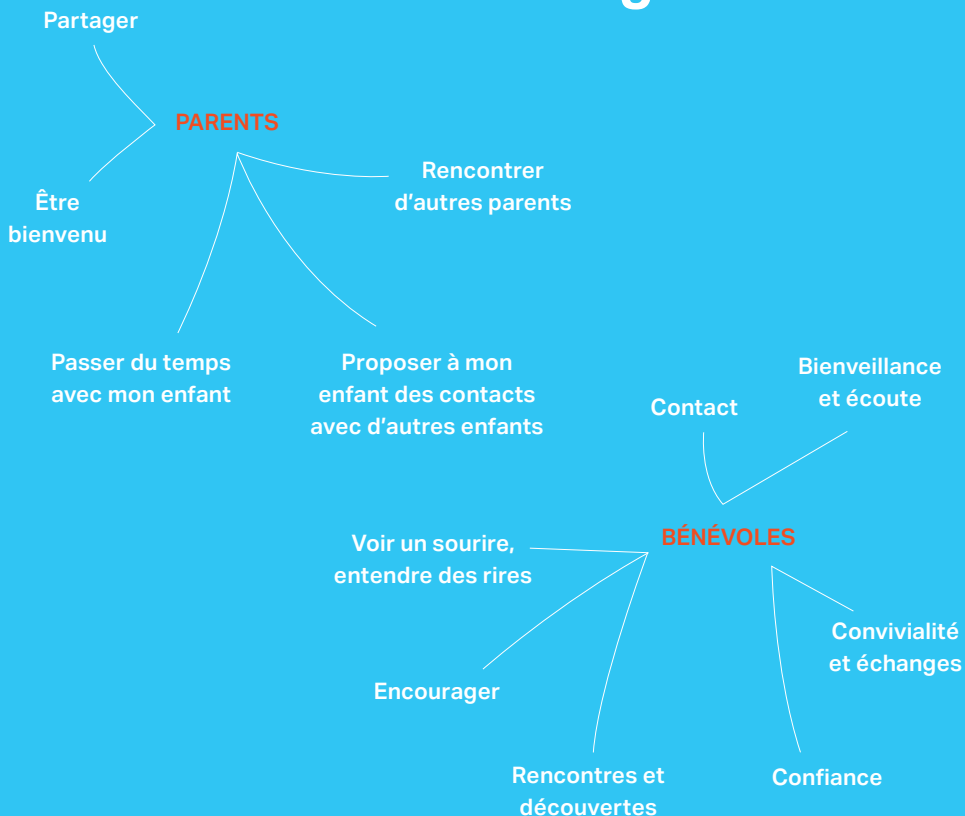
Nous poursuivrons notre travail de consolidation des partenariats avec les communes et les partenaires sociaux existants afin de sécuriser les acquis de notre association au fur et à mesure de ses années d'existence.

Nous prévoyons d'axer particulièrement cette année sur la recherches de fonds, tâche devenue de plus en plus complexe en regard de l'actualité de ces dernières années.



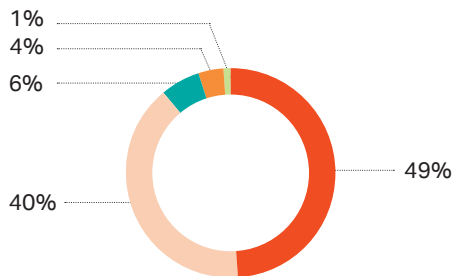


Ce que j'❤️ à ARC-Echange ?

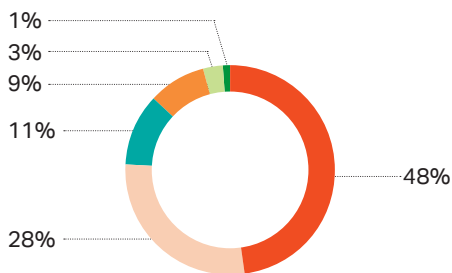


Comptes ARC-Echange 2022

Charges (CHF)



Produits (CHF)



● Prestations bénévoles	158'794	● Prestations bénévoles	158'794
● Charges de personnel	132'326	● Subventions publiques BCI et DGEJ	91'200
● Lieux, accueillantes, formation et camp	19'764	● Soutien de fondations	36'000
● Communication et promotion	11'622	● Dons et subventions des communes	28'850
● Loyer et frais administratifs	4'798	● Dons privés, cotisations et divers	8'735
		● Participation des familles au camp	3'750

Total Charges en CHF 327'304

Total Produits en CHF 327'329

L'exercice 2022 se solde par un résultat positif de CHF 25

Remerciements

Nous remercions pour leur immense engagement :

- nos bénévoles,
- les personnes qui offrent leur soutien, partagent leurs compétences et leur temps au profit de notre association.

Nous remercions pour leur subvention :

- la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ),
- le Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI),
- les Communes de Bex, Bussigny, Chavannes, Echallens, Ecublens, Lausanne, Moudon et Pully.

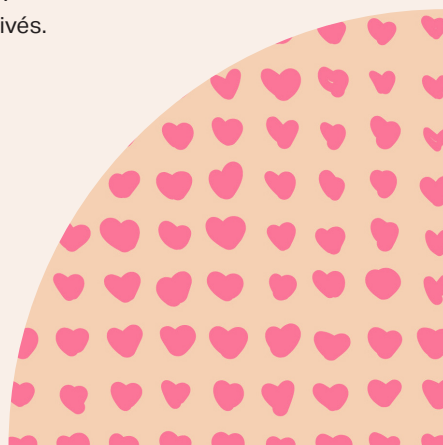
Nous remercions pour leur soutien financier :

- la Fondation Philanthropique Famille Sandoz,
- la Fondation Pierre Mercier,
- la Fondation Emile et Odette Moser,
- la Fondation Lotty Buol,
- le Rotary Club Pully,
- la Fondation Pierre Demaurex,
- la Fondation Pro Juventute,
- le Rotary Club Gstaad-Saanenland,
- le Kiwanis Club Oron,
- les Unions Chrétiennes Féminines Vaudoises,
- la Fondation La Solidarité,
- les Communes de Renens, Rougemont, Montiliez, Paudex, Bretigny-sur-Morrens et Lutry,
- nos généreux donateurs privés.

Nous remercions pour la mise à disposition de leurs locaux :

- les municipalités de Bussigny, Ecublens, Oron et Moudon.
- les paroisses de Château-d'Œx, Echallens et Orbe,
- l'Espace Citoyen des Petits Cailloux à Lausanne, l'Espace Prévillé à Moudon, l'Entraide Familiale Vaudoise de Pully, Paudex, Belmont, l'Espace Mèta'Cap à Bex.

**À toutes et tous,
nous exprimons
notre profonde
reconnaissance et
gratitude pour leur
précieux soutien.**



Les membres du comité



Geneviève Lavanchy
Présidente



Chantal Marino
Secrétaire



Claude Champion
Trésorier



Nathalie Panchaud
Membre



Anita Zufferey
Membre

Les collaboratrices



Cynthia Krafft
Coordinatrice



Marjorie Liardet
Coordinatrice



Leticia Monbaron
Responsable
administration
et communication

**En 2022, nos 11 lieux
d'accueil ARC-Echange
ont accueilli 1846
enfants et 1495 adultes.**

**Notre association a
offert 5224 heures de
bénévolat équivalant à
CHF 157'892.- si elles
avaient été rémunérées.**

**Venez rejoindre cet
incroyable élan de
solidarité en devenant
membre, accueillant·e,
membre du comité ou
en faisant un don.**

Lieux d'accueil

Bex | Mardi 9h-11h

Centre Méta'Cap, Rte du Stand 11

Bussigny | Jeudi 8h45-10h45

Au Raisin, Rue de Lausanne 3

Chavannes | Mardi 9h-11h

Salle de paroisse, Ch. des Glycines 3

Echallens | Jeudi 9h-11h

Salle de paroisse, Av. de la Gare 1

Ecublens | Jeudi 9h-11h

Centre socioculturel, Rte du Bois 27

Lausanne-Boveresses

Mardi 9h-11h

Espace Citoyens des Petits Cailloux,
Av. des Boveresses 31B

Moudon | Jeudi 9h-11h

Espace Prévaille, Av. de Prévaille 2

Orbe | Mardi 9h-11h

Salle de paroisse, Rue Davall 5

Oron | Mardi 9h-11h

Centre sportif, Rte de Lausanne 40

Pays-d'Enhaut | Jeudi 9h-11h

Salle de paroisse,
Rte de la Villa d'CEX 6, Château d'CEX

Pully | Jeudi 9h-11h

Pavillon de l'Entraide Familiale,
Ch. de la Clergère 17

Plus d'informations sur www.arc-echange.ch



Nous avons besoin
de votre soutien.
Faites un don ♥

Faites un don avec
TWINT!



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Ou par virement bancaire :
IBAN CH22 0900 0000 1449 4752 9



Association ARC-Echange
Av. de Rumine 2
1005 Lausanne
077 520 28 11
info@arc-echange.ch
www.arc-echange.ch