

RAPPORT
D'ACTIVITÉS
—
ASSOCIATION
ARC-ECHANGE
2021



Édito

Chers membres, chers partenaires,
chères familles, Mesdames, Messieurs,
chers lecteurs-trices,

ARC-Echange, un espace de rencontre parents-enfants pour tisser des liens.

À l'heure de vous proposer une rétrospective de l'année 2021 de l'Association ARC-Echange, je serais tentée de résumer ces douze derniers mois d'une manière un peu laconique et provocatrice :

« Tout change et pourtant rien ne change! »

De nouveaux locaux pour plusieurs de nos lieux d'accueils, une nouvelle manière de communiquer avec nos familles via Facebook, un nouveau lieu ou une nouvelle saison pour notre prochain camp mères-enfants, un nouveau pourcentage attribué au poste d'animatrice-coordinatrice ou la récente décision d'introduire la mixité dans nos équipes d'accueil jusqu'ici exclusivement féminines, autant de changements nécessaires, permanents, indispensables. Ils permettent à ARC-Echange de s'adapter régulièrement aux besoins des familles pour répondre toujours au mieux à sa mission en suivant sa ligne stratégique bien définie.

Depuis 35 ans, dans plusieurs lieux du Canton de Vaud, 9 à ce jour, ARC-Echange est aux côtés des familles avec de jeunes enfants grâce à nos équipes d'accueillantes bénévoles solidement formées et encadrées par une, et dès 2021, deux professionnelles du travail social.

En 2021 comme en 1986, l'arrivée d'un enfant reste pour le couple parent, comme pour l'ensemble de la fratrie, un chamboulement qui déstabilise, questionne et impose de trouver de nouveaux repères. Cela n'a pas changé.

La riche expérience d'accueil et de soutien offerte dans nos lieux semaine après semaine, comme durant la semaine de camp, offre toujours aux parents cette écoute attentive et bienveillante qui leur permet de s'arrêter le temps d'un café, de prendre un peu de recul, de rencontrer des pairs et de pouvoir vivre leur métier de parents dans la confiance.

Voilà pourquoi dans le fond rien ne change même si tout change, autant de changements que ce rapport se plaît à vous présenter.

Bonne lecture!

Geneviève Lavanchy
présidente

Accueils parents-enfants

Nos accueils parents-enfants ont pu rester ouverts tout au long de l'année 2021 malgré la pandémie. Nous nous sommes constamment adapté-e-s, selon les directives en vigueur, pour permettre aux familles d'être accueillies dans les meilleures conditions sanitaires possibles.

Certains de nos lieux d'accueil ont été repensés tel que Bussigny, Lausanne-Boveresses, Moudon et Oron qui ont investi de nouveaux locaux au plus près des besoins des familles. En fin d'année, nous avons fermé temporairement l'accueil de Chavannes par manque de fréquentation pour une réouverture dans un local plus adapté en janvier 2022.

Nos accueils et le travail de nos bénévoles ont permis de maintenir du lien social, dans une période où la pandémie a amené beaucoup d'isolement et de fragilité pour les familles.



Chaleureusement accueilli par l'Espace Préville de Moudon, ce déménagement a rapidement porté ses fruits en faisant grimper la fréquentation des familles.

Qu'est-ce qu'un lieu d'accueil ARC-Echange ?

« Pour ma fille, un lieu de jeux avec d'autres enfants et un rendez-vous hebdomadaire très attendu. Pour moi, un lieu de rencontres et de partages avec d'autres mamans, mais également avec les accueillantes. Elles sont bienveillantes, toujours à l'écoute, souriantes et pleines de richesses. Elles m'ont aidée à surmonter mon sentiment d'isolement après la naissance de ma fille. Un grand bravo pour votre dévouement et un grand merci pour tous ces moments de partage. »

Une maman de Pully

Camp mamans-enfants

Cette année encore, la situation sanitaire n'a pas réussi à nous retenir et nous sommes parties en camp, dans ce magnifique chalet à Schönried. 9 mamans et 12 enfants, 7 accueillantes et 2 cuisinières. Une joyeuse troupe prête à profiter de cette « bouffée d'air frais » qu'offre un camp ARC-Echange. Une expérience multiculturelle où chaque maman a pu trouver sa place malgré des langues différentes, où chaque enfant a pu s'épanouir, à son rythme entouré de bienveillance. « Il faut tout un village pour élever un enfant », ce proverbe illustre bien l'état d'esprit d'entraide et d'amitié qui nous lie durant ces 5 jours de vie communautaire. Nous nous réjouissons déjà de repartir pour une nouvelle aventure en 2022 avec un changement de lieu et de saison en perspective.

Un camp inoubliable

« Le camp a été inoubliable en tout point. Mon fils et moi avons réussi à nous épanouir auprès des participants ainsi que de l'équipe. Nous allons chérir tous les souvenirs et moments partagés en communauté ainsi que les lieux découverts et les activités proposées. Ce séjour a été une vraie bénédiction, un grand merci à tous. »

Catharine

Maman de Jonas, 3 ans



À la rencontre de nos partenaires

2021 a été une année riche en rencontres et l'occasion de créer ou renforcer nos liens avec nos différents partenaires.

Nous avons eu le plaisir de rencontrer nos soutiens cantonaux, le Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers ainsi que la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse. Nous avons travaillé à la consolidation de nos partenariats avec les communes en rencontrant les municipaux·ales et responsables en charge de la cohésion sociale et de l'enfance dans les communes de Chavannes, Bussigny, Echallens, Ecublens et Bex.

Afin de mieux saisir les besoins actuels des familles de la région de l'ouest lausannois, nous avons organisé deux rencontres avec les communes de Chavannes et Bussigny réunissant les différent·e·s professionnel·le·s concernés. Au terme de ce travail en synergie, nous avons décidé du déménagement de nos lieux de Chavannes et Bussigny et choisi de compléter cette offre par le projet d'ouverture d'un nouveau lieu à Ecublens en 2022.

Nous avons maintenu les contacts avec les infirmières petite enfance qui ont été présentes de façon régulière dans certains de nos lieux d'accueils. Nous avons rencontré les associations Dépression Postpartale Suisse, PanMilar, Français en jeu, Unions Chrétiennes Féminines Vaudoises ainsi que

le Bureau lausannois pour les immigrés. En vue du projet d'ouverture d'un nouveau lieu à Bex en 2022, nous avons eu l'occasion de rencontrer nos différents futurs partenaires dans cette région.

Nous avons également participé au Forum Social régional de Lavaux, aux rencontres des associations chavannoises et avons créé un partenariat avec l'Espace Citoyen des Petits Cailloux aux Boveresses pour le local que nous occupons.

Communiquer

Habités par le souhait constant de rendre accessible notre prestation offerte aux familles du canton de Vaud au plus grand nombre, nous avons investi dans un plan de communication comprenant des outils de communication adaptés à la situation sanitaire et permettant le partage d'informations de manière aussi régulière que les mesures sanitaires édictées tout au long de l'année. En complément de notre site internet, nous avons opté pour une meilleure visibilité sur Facebook. Nous avons également privilégié le partage d'information par le biais des communes concernées par nos lieux d'accueils ainsi qu'un référencement sur Google Maps. D'autres étapes de ce plan de communication seront développées durant les prochaines années.

Formation continue

En juin 2021, nous avons rattrapé avec bonheur la formation continue de 2020 qui n'avait pas eu lieu avec Monsieur Mauro Mercolli, sous le thème: « la mission d'ARC-Echange en temps de pandémie, quel impact sur les pratiques? ».

En septembre 2021, nous avons mandaté Monsieur Gilles Crettenand pour une formation sur la place des pères à ARC-Echange. En novembre 2021, nous avons convié Madame Sylvie Galland pour une conférence autour de son livre: « La relation entre les adultes et leurs parents ».

La qualité de l'enseignement

« Active à ARC-Echange depuis bientôt 2 ans, j'ai assisté à plusieurs formations continues. Étant très exigeante sur la qualité de l'enseignement, j'ai beaucoup apprécié la formation sur la place des pères donnée par Monsieur Gilles Crettenand. Ce séminaire était particulièrement heureux car l'orateur a su aborder le rôle du père avec beaucoup de justesse et finesse. À travers des témoignages divers, il nous a montré que ce rôle n'était pas toujours évident, que le couple doit trouver un équilibre et se libérer des rôles traditionnels. »

Susi
Accueillante à Pully

Équipe de professionnelles

Début 2021, Madame Nathalie Jaccard, secrétaire générale, nous a quitté pour de nouveaux horizons professionnels.

C'est donc une équipe entièrement renouvelée qui encadre désormais l'Association ARC-Echange. Leticia Monbaron, notre nouvelle responsable administration et communication, rejoint nos deux coordinatrices, Cynthia Krafft et Marjorie Liardet, proposant ainsi une équipe de trois professionnelles formées en travail social permettant d'encadrer et garantir la qualité de nos prestations.

L'enjeu et la finesse de ces reprises de postes a été de rester dans la continuité de ce qui a existé ces 35 dernières années, tout en s'adaptant à la réalité des familles en constante évolution.

Une association riche en accueillantes engagées



« En 2018, je cherchais à donner un peu de mon temps autour de bénévolat avec des enfants, et en surfant sur internet, j'ai trouvé l'association ARC-Echange, qui répondait bien au but que je m'étais fixée.

Cette année j'entame ma 4ème année à ARC-Echange à Echallens, avec beaucoup de bonheur et de joie à chaque accueil.

L'année dernière le comité d'ARC-Echange cherchait une cuisinière pour leur camp Mamans-Enfants à Schönried. Pour me lancer un défi, je me suis proposée pour faire les repas durant 5 jours pour 17 adultes (mamans et accueillantes) et 12 enfants (bébés et enfants jusqu'à l'âge scolaire) ce que je n'avais jamais fait auparavant!

Heureusement, j'ai pu compter sur l'aide précieuse de ma sœur Françoise, et à nous deux, nous avons essayé d'apporter aux mamans et enfants, des repas équilibrés à travers notre cuisine du terroir (avec des produits de chez nous, dont certains ont été donnés par de petites structures locales: Fruits-légumes-miels, etc... ainsi que quelques dons en espèces).

Quelle expérience merveilleuse, malgré le stress des horaires, et que de bons souvenirs, comme la purée de pomme-poires

maison (~12 kg de fruits) qui a eu à notre grand étonnement, un succès considérable, que ce soit au déjeuner ou comme dessert aux repas, ou les 90 petits sandwiches pour la sortie du 1^{er} jour, que nous avons juste pu finir à temps!

Et quels magnifiques moments de partages vécus avec les mamans, les enfants et les accueillantes, aussi bien pendant la préparation des repas, des collations ou lors de demandes particulières, auxquelles nous avons essayé de répondre le mieux possible.

Donc que du positif, ce qui m'a poussé à continuer l'aventure et à repartir pour un tour, lors du prochain camp qui aura lieu au mois de mai prochain à Leysin, je m'en réjouis d'avance.

Merci au comité de m'avoir fait confiance et pour les nombreux remerciements reçus de la part des personnes présentes au camp 2021. »

Martine Guichard
Accueillante à Echallens
et Cuisinière au camp

Perspectives 2022

Nous sommes heureux-ses de vous annoncer nos projets d'ouverture de deux nouveaux lieux d'accueil à Bex et Ecublens à la rentrée d'août 2022. Nous nous réjouissons vivement de ces deux ouvertures en partenariat étroit avec ces deux communes.

Notre camp mères-enfants se déroulera du 15 au 19 mai, dans une nouvelle région, bien que toujours en montagne, nous partirons découvrir Leysin avec un tout nouveau programme!

Nous continuerons notre travail de consolidation des partenariats avec les communes concernées par nos lieux d'accueil afin de pouvoir pérenniser les prestations offertes à leur population respective.

Notre plan de communication prévoit la création d'un groupe de travail composé de membres du comité, d'accueillantes du terrain et de professionnelles de l'équipe dans la perspective d'adapter et créer de nouveaux flyers et supports de communication en 2022.

Après 35 années de prestations offertes uniquement par des accueillantes bénévoles, c'est avec bonheur que nous avons décidé d'inclure la mixité dans nos équipes d'accueil et ainsi de favoriser la venue de pères au sein de nos accueils parents-enfants. Nous nous réjouissons vivement de cette nouvelle coloration dynamisante et inclusive et espérons voir de plus en plus d'hommes investir nos lieux.

Le comité a besoin de se renouveler et s'enrichir. C'est pourquoi, nous sommes à la recherche de nouveaux-elles membres désireux-euses de donner de leur temps et de mettre à disposition leurs compétences.



De gauche à droite, Laurence Cuénoud, notre coordinatrice durant 20 ans, Nathalie Panchaud, membre du comité, Geneviève Lavanchy, présidente et Chantal Marino, secrétaire et accueillante à Echallens.

Fêter les transitions

Pour marquer le départ à la retraite de notre chère Laurence Cuénoud, une magnifique fête s'est déroulée le 27 novembre à la grande salle de Savuit. Reportée maintes fois pour des questions sanitaires, elle ne fût que plus belle!

Le matin a été consacré à la conférence de Madame Sylvie Galland autour de la relation entre les adultes et leurs parents. Merveilleuse oratrice et riche de tant d'expériences marquantes et enrichissantes, quel beau partage ce fût.

Nous avons profité de l'occasion pour remercier vivement nos onze jubilaires pour leur importante et indéfectible implication depuis de nombreuses années. Et nous avons souhaité la bienvenue à nos trois nouvelles employées qui rejoignent ARC-Echange avec conviction, enthousiasme et professionnalisme.

S'en est suivi un apéritif réalisé par les accueillantes des différents lieux ARC-Echange. L'occasion de se retrouver enfin et de partager de visu après tant de mois d'écrans interposés et imposés par la crise sanitaire.

Le repas fut l'occasion d'un moment convivial et chaleureux pour pouvoir refaire le monde. Plusieurs accueillantes ont joliment préparé une petite saynète représentant leur quotidien avec bien sûr Laurence au cœur du sujet. C'était tendre, drôle et sympathique. Un livre « mais où se cache Laurence » a été créé spécialement pour l'occasion et lui a été offert ainsi qu'un bon pour un séjour à l'hôtel de l'Ermitage à Schönried.

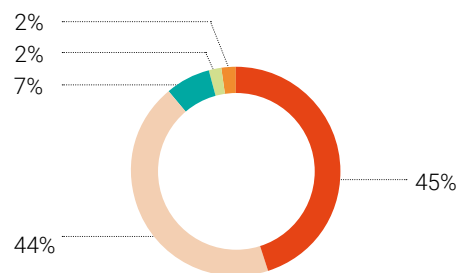
Merci à chacun et chacune pour sa présence, son aide précieuse et bénévole à la réussite de cet événement ainsi que tout au long de l'année.

Nathalie Panchaud
Membre du comité



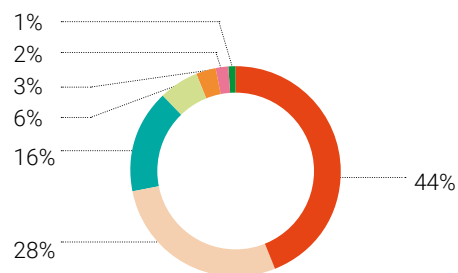
Comptes ARC-Echange 2021

Charges (CHF)



● Prestations bénévoles	132'952
● Charges de personnel	130'647
● Lieux, accueillantes, formation et camp	21'421
● Loyer et frais administratifs	5'486
● Communication et promotion	5'215

Produits (CHF)



● Prestations bénévoles	132'952
● Subventions publiques BCI et DGEJ	84'250
● Soutien d'organisations	46'500
● Dons et subventions des communes	18'688
● Dons privés, cotisations et divers	10'116
● Participation des familles au camp	4'844
● Prestations d'assurance (LAA, IJ)	3'024

Total Charges en CHF 295'721

Total Produits en CHF 300'374

L'exercice 2021 se solde par un résultat positif de CHF 4'653

Remerciements

Nous remercions pour leur subvention :

- le Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racismes (BCI).
- la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ).
- les Communes de Lausanne, Pully, Echallens, Bussigny, Chavannes.

Nous remercions pour la mise à disposition de leurs locaux :

- les municipalités de Bussigny, Chavannes, Oron et Moudon
- les paroisses de Château-d'Œx, Echallens et Orbe.
- l'Espace citoyen des Petits Cailloux aux Boveresses, l'Espace Préville à Moudon, l'Entraide Familiale Vaudoise de Pully, Paudex, Belmont

Nous remercions pour leur soutien financier :

- la Fondation Lotty Buol,
- la Fondation Philanthropique Famille Sandoz,
- les Unions Chrétiennes Féminines Vaudoises,
- la Loterie Romande,
- la Société suisse d'utilité publique,
- la Fondation Pro Juventute,
- le Rotary Club Gstaad-Saenenland,
- les Communes de Moudon, Renens, Ecublens, Paudex, Orbe, Château d'Oex, Rougemont, Lutry, Etagnière, Montiliez
- l'Association Anim' à Gogo,
- la Fondation la Solidarité,
- le Kiwanis Club Pays d'Enhaut,
- la Paroisse catholique Ste-Thérèse de Château-d'Œx,
- ainsi que nos généreux donateurs privés.

À tous, nous exprimons toute notre reconnaissance et gratitude pour leur précieux soutien.

En 2021, nos 9 lieux d'accueil
ARC-Echange ont accueilli
1225 enfants et 1003 adultes.

Notre association a offert
4'712 heures de bénévolat
équivalent à CHF 132'952.-
si elles avaient été rémunérées.

Venez rejoindre cet incroyable
élan de solidarité en devenant
membre, accueillant·e,
membre du comité
ou en faisant un don.

Lieux d'accueil

Bussigny jeudi 8h45-10h45
Au Raisin, Rue de Lausanne 3,
1030 Bussigny

Chavannes mardi 9h-11h
Salle des Glycines, Ch. des Glycines 3,
1022 Chavannes-près-Renens

Echallens jeudi 9h-11h
Salle de paroisse, Av. de la Gare 1,
1040 Echallens

Lausanne-Boveresses mardi 9h-11h
Espace Citoyen des Petits Cailloux,
Av. des Boveresses 31 B, 1010 Lausanne

Moudon jeudi 9h-11h,
Espace Préville, Av. de Préville 2,
1510 Moudon

Orbe mardi 9h-11h
Salle de paroisse, Rue Davall 5, 1350 Orbe

Oron mardi 9h-11h
Bâtiment des salles de gymnastique, Route
de Lausanne 40, 1610 Oron-la-Ville

Pays-d'Enhaut jeudi 9h-11h
Salle de paroisse, Route de la Villa d'Ex 6,
1660 Château-d'Ex

Pully jeudi 9h-11h
Pavillon de l'Entraide Familiale,
chemin de la Clergère 17, 1009 Pully

Les membres du comité

Geneviève Lavanchy
Présidente

Chantal Marino
Secrétaire

Claude Champion
Trésorier

Nathalie Panchaud
Membre

Anita Zufferey
Membre

—

Cynthia Krafft
Coordinatrice

Marjorie Liardet
Coordinatrice

Leticia Monbaron
Responsable administration
et communication

«ARC-Echange, un espace
de rencontre parents-enfants
pour tisser des liens»

Nous avons besoin
de votre soutien.
Faites un don ♥

Association ARC-Echange
Av. de Rumine 2, 1005 Lausanne
077 520 28 11
info@arc-echange.ch
www.arc-echange.ch
CH22 0900 0000 1449 4752 9



Faites un don avec
TWINT !



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don

