

RAPPORT
D'ACTIVITÉS

—
ASSOCIATION
ARC-ECHANGE
2019



Édito

Chers membres, chers partenaires, chères familles, Mesdames, Messieurs, chers lecteurs, Vous l'avez certainement lu sur un flyer informatif ou sur notre site internet:

ARC-Echange, un espace de rencontre parents-enfants pour tisser des liens.

Tisser des liens: le thème de la journée du 30 novembre à Moudon pour annoncer à la population et spécifiquement aux familles de la région l'ouverture du 9^{ème} lieu ARC-Echange le 14 janvier 2020 aux Pavillons du Montillier.

À l'heure de l'interconnectivité grâce à une technologie toujours plus pointue, à l'heure où nous sommes immanquablement ou indispensablement tous « reliés », tisser des liens n'est-ce pas un thème un peu désuet, un thème poussiéreux, un thème du siècle passé, celui-là même qui a vu la naissance d'ARC-Echange?!

Si je me réfère à la riche tapisserie qui fut réalisée par les nombreux visiteurs de cet après-midi de novembre, je constate que ce thème a tout de même inspiré. Il a été vécu, il a permis le jeu, il s'est matérialisé...



Enfant ou parent, petit ou grand, professionnelle ou bénévole, représentant des autorités ou membre bénévole de l'association, chacune, chacun a contribué à cette tapisserie à sa manière. Chaque petit fil, chaque morceau d'étoffe, chaque couleur y tient une place particulière et unique.

Cette unicité bénéficie pourtant de la mise en relief de l'ensemble, la tapisserie offrant un tableau complet qui laisse entrevoir l'aspect du groupe, de la communauté.

Devenir père ou mère, faire face aux nouvelles et bouleversantes responsabilités imposées par la casquette de parent est une expérience unique que chacun vit à sa manière, en fonction de ses choix, de ses valeurs, de ce qui lui est propre.

Pourtant, la mise en commun d'expériences, le questionnement autour d'une difficulté, la découverte de points de vue complémentaires, les liens qui se tissent avec d'autres parents, avec d'autres enfants serviront, comme pour la tapisserie, à mettre du relief à l'expérience de parent et à la relation parent-enfant.

Parce que à ce jour aucun mode d'emploi n'est livré à la naissance d'un enfant, se savoir appartenir à une communauté, la communauté des parents, qui est confrontée à une multitude de défis au quotidien renforce inmanquablement l'indispensable confiance dans ses propres compétences.

Voilà pourquoi, après plus de 30 ans d'expérience dans le Canton de Vaud, au travers de nos lieux d'accueil, la proposition

d'ARC-Echange offerte aux familles avec de jeunes enfants est toujours et encore d'actualité.

ARC-Echange, un espace de rencontre parents-enfants pour tisser des liens.

- Tisser des liens avec les familles que nous accueillons semaine après semaine.
- Tisser des liens de partenariat essentiel avec les municipalités qui bénéficient d'un lieu.
- Tisser des liens avec les associations locales.
- Tisser des liens avec les infirmier/ères de la petite enfance des régions.
- Tisser des liens avec les organismes publics comme privés qui nous soutiennent financièrement.
- Tisser des liens avec vous, membres de l'association, fidèles donateurs ou institutions partenaires, lecteurs de ce rapport d'activités.

Convaincue qu'aucun appareil aussi sophistiqué soit-il ne pourra jamais remplacer les liens tissés, avec mes collègues du comité, je me réjouis que les 40 bénévoles formées et entourées de deux professionnelles, contribuent toujours avec la même énergie et la même passion, à tisser des liens avec les familles dans 9 lieux du Canton de Vaud.

Geneviève Lavanchy
présidente



Rétrospective 2019

D'un lieu à l'autre

Chaque matinée à ARC-Echange est unique. Ici, une foule de parents et d'enfants, des jeux s'organisent entre enfants, de petits conflits se règlent, des contacts multiples et variés se nouent entre les adultes. Là, un groupe restreint, plus propice à une certaine intimité, que ce soit au sein du groupe ou en tête à tête.

Des habitués qui reviennent avec plaisir, de nouveaux parents qui découvrent le lieu. Des mamans qui se lancent dans la conversation, maintenant qu'elles maîtrisent mieux le français, et qui nous font partager leurs expériences de mamans.

Le plaisir de voir les enfants grandir et d'accueillir les nouveaux bébés. ARC-Echange, un bonheur toujours renouvelé!

Camp mamans – enfants

Notre camp d'automne à Schönried a affiché à nouveau complet avec 11 mamans et 18 enfants de 8 mois à 5 ans. Cadre merveilleux, activités adaptées, cuisine familiale, échange entre mamans, écoute, disponibilité et bienveillance. Un bilan enthousiasmant!

Formation

Cette année, les accueillantes, réparties en trois équipes, ont suivi deux jours d'initiation à la Communication Non Violente. Chacune a vécu une expérience très enrichissante, accompagnée avec grande compétence par Madame Elisabeth Chappuis, formatrice en Travail Social.

Lors de la fête d'ouverture de Moudon, Monsieur Jean-Claude Métraux, pédopsychiatre et co-fondateur de l'association Appartenances, nous a entraînés dans ses stimulantes réflexions sur les bonnes pratiques avec les migrants.

ARC-Echange à la rencontre des autres associations

Le 11 mai, ARC-Echange a été invité à participer au forum gourmand des quartiers solidaires à Chavannes. Ses brochettes de fruits ont agréablement complété les savoureuses spécialités proposées par les associations.

Le 18 mai, c'est dans le préau du collège de Coteau Fleuri à Lausanne que nous avons animé des jeux de parcours pour les enfants. Ce forum des associations organisé par la commission d'établissement a permis d'informer les familles sur les offres du quartier.

Le 22 mai, l'équipe de Bussigny proposait des bricolages avec du matériel de récupération dans le cadre de la fête du printemps organisée sur le thème de la biodiversité par le Centre de Rencontre et d'Animation.

Le 22 juin à Orbe, la commission intégration animait son traditionnel samedi sans frontière. Sur la Place du Marché baignée d'un généreux soleil, c'est un stand de maquillages et dessins qui a réjoui de nombreux enfants.

ARC-Echange à la rencontre des partenaires publics

Nous avons pris part à l'événement « Communes vaudoises: place aux familles! » organisé par Pro Familia Vaud et l'association a:primo. Quinze prestations en faveur des familles, trois rencontres pour faire connaissance et nous définir, aboutissant au « speed meeting » du 27 novembre qui nous a permis de nous présenter à une cinquantaine de représentants des communes. Une riche expérience à renouveler!

Laurence Cuénoud
Coordinatrice

Parole à Julie, première stagiaire de l'association et cheville ouvrière de l'ouverture de notre 9^{ème} lieu.

« Ma formation pratique au sein de l'association ARC-Echange a été une très belle aventure humaine qui m'a beaucoup apporté, tant sur le plan professionnel que personnel. J'ai pu y découvrir les richesses et les subtilités du travail bénévole ainsi que l'incontestable nécessité de lieux d'accueil comme ceux offerts par l'association ARC-Echange. En tant que jeune maman, j'ai pu constater qu'il existe un réseau de professionnels particulièrement développé autour des jeunes parents mais, malgré cela, les réalités de notre société actuelle font que la jeune maman se retrouve bien souvent seule pour répondre aux besoins de son enfant. Je suis bien placée pour savoir que rien ne vaut l'écoute attentive et le partage d'expérience pour redonner du courage dans les moments où malgré tous nos efforts, on se sent dérouter par les comportements de ce petit être qui, il faut bien l'avouer, s'avèrent parfois bien mystérieux. »

Julie
Étudiante en travail social



IL ÉTAIT UNE FOIS UN NOUVEAU LIEU...

—

Ce n'est pas un conte de fée qui vous est relaté ici, mais le récit d'une superbe aventure qui a débuté en janvier 2018, oui, oui, vous avez bien lu, en janvier 2018. Il aura fallu près de 2 ans pour concrétiser ce magnifique projet. Il n'a pas suffi de: «y a qu'à..» «faut que...» ou juste de claquer des doigts pour la mise en œuvre de ce nouveau lieu.

Ce nouvel épisode de l'histoire d'ARC-Echange a débuté suite à une forte demande d'habitants de la région de Moudon et de diverses associations. Après avoir fait une analyse des besoins et constaté qu'il n'y avait pas d'autres organismes qui réalisaient la même mission, nous avons pris contact avec la Municipalité de Moudon afin de lui faire part de notre projet, et reçu un bon accueil des deux Municipaux, Messieurs Contomanolis et Stürner, respectivement en charge du social et de la jeunesse. À partir de là, il aura fallu plusieurs mois et plusieurs rencontres pour déterminer notre collaboration et, pour trouver le lieu adéquat.

Parallèlement, des contacts ont été pris avec Français en Jeu, l'infirmière de la petite enfance ainsi que diverses associations et acteurs régionaux afin de présenter et promouvoir notre projet. Les démarches ont été entreprises pour recruter des accueillantes bénévoles.

La commune de Moudon nous a proposé les pavillons de Montillier. Ce lieu nous a tout de suite plu, tant par sa configuration, sa localisation et la facilité d'accès. Une fois validé comme nouvel espace d'accueil, notre stagiaire Julie a mis en place un plan de coordination et de promotion qui auront été la feuille de route et le fil rouge du développement de ce projet. Dans la lancée, une grande fête pour la population a été organisée le 30 novembre 2019 à la salle de la Caserne à Moudon. Cet événement a été un des moments phare de ce projet avec un grand nombre de familles venues découvrir ARC-Echange ainsi que les nombreuses activités proposées à cette occasion, concoctées par une équipe de l'association. Ce moment ludique, convivial et festif a précédé la partie officielle qui a réuni de nombreuses personnes issues du monde politique et institutionnel annonçant ainsi l'ouverture de notre 9^{ème} lieu dans le Canton.

Ce ne sont pas moins de 250 heures de travail qui ont été consacrées pour ce nouvel espace d'accueil et d'échange parents-enfants à Moudon.

Cette aventure nous a permis de rencontrer de nouvelles familles, des acteurs de la vie sociale de la région ainsi que des personnes prêtes à s'engager pour ARC-Echange. Ce premier épisode s'est terminé avec l'ouverture officielle le mardi 14 janvier où un grand nombre de parents avaient répondu présents.

Natalie Jaccard
Secrétaire générale

PAROLES À NOS 2 NOUVELLES ACCUEILLANTES DE MOUDON

Stefana

« Offrir de mon temps m'est apparu comme une évidence lorsque j'ai vu qu'ARC-Echange cherchait des accueillantes bénévoles pour un nouveau lieu d'accueil parents-enfants à Moudon.

C'est donc très naturellement que j'ai offert mes services avec la volonté première de faire des rencontres et d'offrir aux parents et enfants une présence bienveillante dans ce nouvel espace. J'ai la chance d'avoir été engagée comme accueillante en janvier 2020. J'ai fait la connaissance de nombreuses accueillantes déjà en poste et qui viennent en soutien puisque nous sommes actuellement en phase de démarrage. Je me réjouis de collaborer avec Flavia qui elle aussi s'implique déjà dans ce nouveau lieu.

Issue d'une famille italienne, mariée, mère de trois enfants adultes, j'habite la région depuis plus de 40 ans. Je connais donc très bien la ville de Moudon. C'est son multiculturalisme qui m'attire car je considère que les différentes cultures qui cohabitent sont une richesse.

J'ai exercé la profession d'éducatrice de la petite enfance, métier qui a ancré en moi une sensibilité au soutien parental par une présence chaleureuse et une écoute sans



jugement. C'est ce que me permet d'offrir ARC-Echange. **J'ai à cœur de partager avec les parents et les enfants des moments où les émotions, les vécus peuvent se dire librement. La volonté d'intégration de chaque famille, francophone ou non, se fait avec beaucoup de respect de part et d'autre et surtout au rythme de chacun.** J'apprends beaucoup en me montrant disponible et ouverte et peu à peu des liens se tissent. Les deux heures d'accueil proposées passent très vite et c'est toujours à regret que les parents et les enfants s'en vont. C'est gratifiant de sentir que tout le monde prend du plaisir.

L'aventure ARC-Echange ne fait que débiter pour moi et je me réjouis déjà de suivre les formations qui nous apportent un certain nombre d'outils afin que notre rôle d'accueillante soit clair dans un cadre bien défini. »

Flavia

« Quand je suis devenue maman, j'ai décidé de me consacrer à plein temps à la famille, j'ai quitté mon travail et suis devenue pour la première fois durant ma vie de mariée une fée du ménage! Pendant plusieurs années mon rôle de femme et maman m'a pleinement satisfaite, mais une fois les enfants plus grands, j'ai voulu retrouver une activité professionnelle et je suis devenue accueillante en milieu familial, trouvant

ce travail bien adapté à mon style de vie. Ensuite j'ai rencontré ARC-Echange avec ses bénévoles, et l'énergie et l'enthousiasme de ces personnes fantastiques m'ont touchée au point que j'ai décidé de m'investir.

Je trouvais stimulant de donner quelque chose aux autres mais voilà la plus grande surprise: j'ai reçu bien plus en retour! Merci à toutes les bénévoles. »



Perspectives 2020

2020 sera pour ARC-Echange une année particulière, d'un côté celle de la continuité et de l'autre celle de la préparation à la transition.

La continuité d'abord :

La pérennité de nos 9 lieux d'accueil et en particulier du plus jeune, Moudon, nécessite un engagement soutenu pour leur promotion auprès des jeunes parents, des infirmières, des pédiatres, des écoles, des crèches et d'autres associations, personnes ou organismes en lien avec des parents de jeunes enfants. Un grand travail pour assurer le relais et l'information jusqu'aux bénéficiaires potentiels.

Comme chaque année, nos bénévoles bénéficieront d'une formation continue solide. Pour 2020, Monsieur Mauro Mercolli, enseignant à l'École d'Études Sociales et Pédagogique de Lausanne abordera le thème : « La mission d'ARC-Echange, comment la traduire au quotidien dans nos pratiques ? ».

La formation continue permet le renforcement des compétences d'accueil, d'écoute et d'accompagnement et offre aux bénévoles d'enrichir leur curriculum vitae.

Comme chaque année également, la semaine de camp à Schönried se déroulera du 11 au 15 octobre 2020, les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes.

Cette semaine « au vert » donne la possibilité aux mères de vivre une semaine de camp avec leurs enfants dans un cadre magnifique et sécurisé.

Outre la stabilité de ses activités, 2020 sera également pour ARC-Echange l'année de la transition : Laurence Cuénoud notre coordinatrice fera valoir à la fin de cette année ses droits à la retraite.

Après plus de 18 années, il va sans dire qu'elle est la mémoire d'ARC-Echange, le mode d'emploi de certaines de nos pratiques tant dans la coordination avec nos équipes bénévoles que dans les liens de terrain avec nos partenaires et l'ensemble du réseau en lien avec la petite enfance.

Sa succession impose de documenter les processus, d'établir le calendrier des tâches, de réévaluer le cahier des charges de manière à offrir tant aux équipes de terrain qu'à l'association en général la meilleure des transitions.

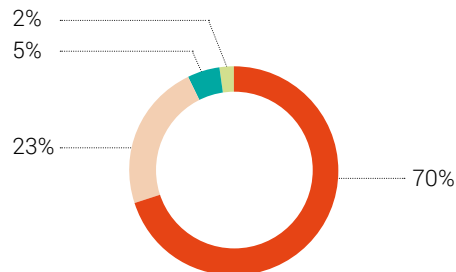
Le comité a également prévu un temps de travail commun avec celle qui lui succédera les derniers mois de cette année.

Cette année sera également une année de réflexions sur l'ouverture de nouveaux lieux et la création d'une antenne mobile. Ces réflexions seront menées en concertation avec nos partenaires que sont l'Unité de pilotage de la prévention du Service de protection de la jeunesse et le Bureau cantonal d'intégration. Ce partenariat est précieux. L'évaluation des besoins de certaines régions du canton et des priorités à donner seront d'autant plus complètes et pertinentes dès lors que l'analyse du terrain se fait de plusieurs points de vue. Nous nous réjouissons de cette collaboration.

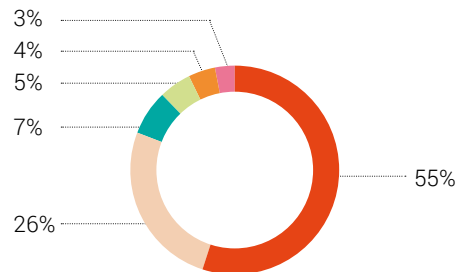
Enfin, sur le plan des ressources financières, une stratégie spécifique qui vise à développer la diversification des sources devrait permettre non seulement de consolider le magnifique équilibre financier de ces trois premières années de mise en association autonome mais également de continuer le développement de l'association pour répondre à sa mission et aux besoins des familles.

Comptes ARC-Echange 2019

Charges (CHF)



Produits (CHF)



| | |
|-------------------------------------------|------------|
| ● Charges de personnel | 102'594.13 |
| ● Lieux, accueillantes, formation et camp | 34'267.52 |
| ● Loyer et frais administratifs | 7'477,03 |
| ● Communication et promotion | 2'328,85 |

| | |
|-------------------------------------------|-----------|
| ● Subventions publiques (BCI, SPJ) | 80'000.00 |
| ● Soutien de fondations | 37'990.00 |
| ● Dons et subventions des communes | 10'750.00 |
| ● Dons privés, cotisations et divers | 7'869.00 |
| ● Participation des familles et dons camp | 4'670.00 |
| ● Soutien des UCF | 4'022.44 |

Total Charges en CHF **147'035.91**

Total Produits en CHF **145'301.44**

L'exercice 2019 de l'Association ARC-Echange se solde par un déficit de CHF **1'734.47**

En raison du report de notre assemblée générale, lié à l'actualité du Covid19, les comptes ici présentés ont été vérifiés par nos vérificateurs des comptes en date du 12 mars 2020, mais non formellement adoptés par l'AG. Merci de votre compréhension.

Remerciements

Nous remercions pour leur subvention :

- le Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers
- le Service de protection de la jeunesse.

Nous remercions pour leur soutien financier :

- la fondation Philanthropique Famille Sandoz.
- la Loterie Romande.
- les Unions Chrétiennes Féminines (UCF).
- la commune de Lausanne.
- la commune de Bussigny.
- les communes d'Echallens, Ecublens, Chavannes, Belmont, Pully, Lutry, Rougemont, Château-d'Oex, Rossinière, Montilliez, Renens.
- le Kiwanis Club du Pays-d'Enhaut.
- la paroisse catholique d'Orbe.
- la Guinguette de Bremblens.
- la Paroisse Ste-Thérèse.
- ainsi que nos généreux donateurs privés.

Nous remercions également pour la mise à disposition de leurs locaux :

- les municipalités de Bussigny, Chavannes et Oron
- les paroisses de Château-d'Œx, Echallens, Orbe et le centre de rencontre œcuménique de la Grangette à Lausanne
- l'Association d'Entraide Familiale de Pully, Paudex, Belmont.

À tous, nous exprimons toute notre reconnaissance et gratitude pour leur précieux soutien.

En 2019, nos 8 lieux
d'accueil ARC-Echange ont
été ouverts durant 38 semaines
et ont accueilli 2174 adultes
et 2930 enfants.

Nos accueillantes ont effectué en
2019 3'650 heures de bénévolat.
Sans leur fantastique engagement,
l'association ne pourrait tout
simplement pas assurer
sa mission.

Lieux d'accueil

Bussigny jeudi 9h-11h

Centre de Rencontre et d'Animation,
route de la Chaux 2, 1030 Bussigny

Chavannes jeudi 9h-11h

Accueil parascolaire, route de la Plaine 2,
1022 Chavannes-près-Renens

Échallens jeudi 9h-11h

Salle de paroisse, avenue de la Gare 1,
1040 Échallens

Lausanne-Boveresses mardi 9h-11h

Centre œcuménique de la Grangette,
chemin des Eterpeys 10-12,
1010 Lausanne

Dès le 14 janvier 2020 :

Moudon mardi 9h-11h,

Pavillons du Montillier, Angle chemin
du Montillier — ruelle aux Clercs
1510 Moudon

Orbe mardi 9h-11h

Salle de paroisse, rue Davall 5, 1350 Orbe

Oron mardi 9h-11h

Bâtiment des salles de gymnastique,
route de Lausanne 40, 1610 Oron-la-Ville

Pays-d'Enhaut jeudi 9h-11h

Salle de paroisse, route de la Villa d'Ex 6,
1660 Château-d'Ex

Pully jeudi 9h-11h

Pavillon de l'Entraide Familiale,
chemin de la Clergère 17, 1009 Pully

Les membres du comité

Geneviève Lavanchy

Présidente

Chantal Marino

Secrétaire

Claude Champion

Trésorier

Nathalie Panchaud

Membre

Anita Zufferey

Membre

Laurence Cuénoud

Coordinatrice

Natalie Jaccard

Secrétaire Générale

Julie Burin

Stagiaire dès le 1^{er} février 2019

Association ARC-Echange
Av. de Rumine 2, 1005 Lausanne
077 520 28 11
info@arc-echange.ch
www.arc-echange.ch
CH22 0900 0000 1449 4752 9

« ARC-Echange, un espace
de rencontre parents-enfants
pour tisser des liens »

Ces liens indispensables à
renforcer la confiance dans
ses propres compétences.

