



# Rapport d'activités 2023

Association ARC-Echange

# Enseigner

Mesdames, Messieurs, chers lecteurs,

## **ARC-Echange, un espace de rencontre parents-enfants pour tisser des liens**

Au terme d'une année civile, après avoir bouclé les comptes, il est coutume pour les entreprises de revenir sur les points forts des douze derniers mois.

C'est le rapport d'activités : un document qui illustre les performances, qui évalue la rentabilité, qui compare la stratégie aux résultats obtenus, qui décrit un positionnement dans le marché.

La mission d'ARC-Echange s'inscrivant dans le domaine de la prévention primaire et du soutien à la parentalité, comment présenter les activités de cette année 2023 au travers de tels critères, de tels indices ?

Cette question m'évoque l'histoire racontée par Christiane Singer, dans son ouvrage « Où es-tu ? Ne sais-tu pas que le ciel est

en toi? ». Un formateur américain, un grand sportif, débarque dans un village africain, avec l'objectif d'y implanter l'esprit de compétition. Il organise pour ce faire une course pour les enfants, promettant une magnifique récompense au premier arrivé. Il dresse au milieu du village un podium destiné à la remise des prix. Le jour de la course, tous les enfants courent en se prenant par la main et passent ensemble la ligne d'arrivée, riant et chantant sous les yeux médusés du fabricant de compétition.

Courir en se prenant la main et passer ensemble la ligne d'arrivée.

En 2023, les 50 bénévoles dans nos lieux, les 3 professionnelles dans leurs différentes tâches, les 5 membres bénévoles du comité « ont couru » en se donnant la main, et en donnant la main à nos nombreux et fidèles partenaires, tant institutionnels que privés, afin de répondre à la mission d'ARC-Echange à savoir, je cite : « Offrir des espaces de rencontre et d'échange aux parents et aux enfants de 0 à 5 ans

# m b l e

afin de favoriser l'intégration et le lien social, soutenir la relation parent-enfant et encourager la socialisation de l'enfant. »

Le rapport que vous tenez n'est autre que la photographie de la ligne d'arrivée franchie tous ensemble.

## Ensemble

Dans chacun de nos lieux, grâce à la collaboration avec les autorités comme avec les partenaires sociaux, et spécifiquement avec le réseau des infirmières de la petite enfance.

## Ensemble

Au camp, grâce à la dynamique d'une semaine au soleil de Leysin, à l'enthousiasme des familles et à la générosité de l'équipe d'organisation bénévole.

## Ensemble

Lors des journées de formation qui offrent la possibilité de se questionner, de s'enrichir, de partager des expériences.

## Ensemble

Dans le souci de consolider les ressources financières de l'association, grâce à l'excellente collaboration avec la Direction générale de l'enfance et la jeunesse et le Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme, à l'engagement des communes et à la générosité de quelques fondations et de donateurs privés.

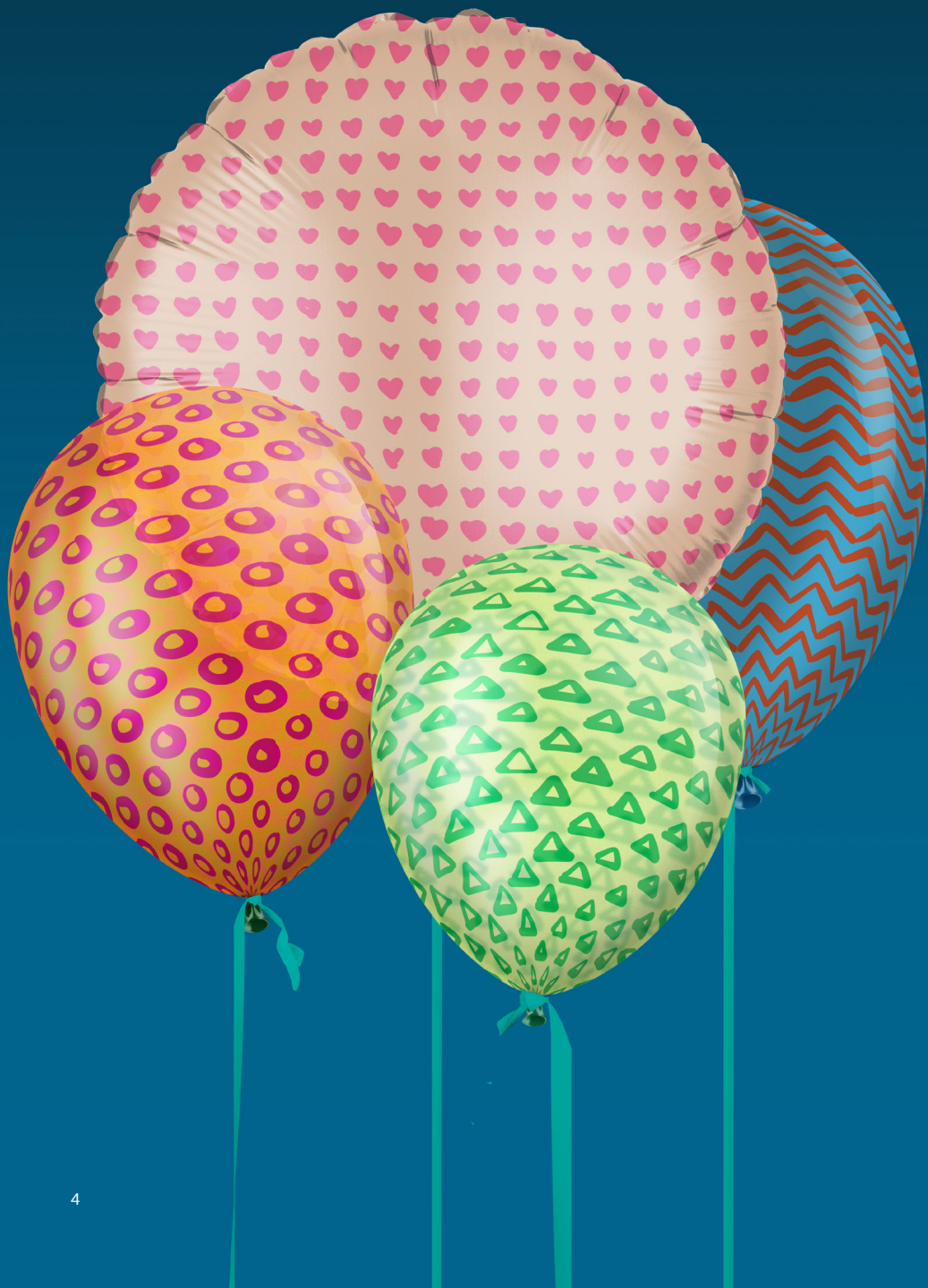
## Ensemble

Pour le fonctionnement opérationnel de l'association grâce à l'investissement de nos collaboratrices et à leur présence dans le cadre de chaque comité.

Je ne pourrai conclure sans évoquer nos bénéficiaires, les familles, qui ont fréquentés nos dix lieux. Ils étaient **5054** à passer la ligne d'arrivée avec nous en 2023!

Bonne lecture.

— Geneviève Lavanchy  
Présidente



# Rétrospective 2023

## LIEUX D'ACCUEIL

Être « ensemble » à ARC-Echange, c'est avoir la joie de voir les enfants grandir, entrer à l'école et parfois, le plaisir de les voir revenir avec leurs propres enfants, bien des années plus tard.

C'est également, dans chacun de nos lieux, avoir la chance de collaborer avec les infirmières petite enfance (IPE), qui viennent une fois par mois pendant 1h et participent aux échanges. Ces précieux moments permettent aux familles de mettre un visage, de faire connaissance et ainsi, dans certains cas, de faire le pas de prendre un rendez-vous. Ou à l'inverse, d'oser pousser la porte d'ARC-Echange accompagné d'une IPE déjà connue.

« Être présente régulièrement à ARC-Echange me permet de toucher, directement ou indirectement, les familles qui fréquentent ce lieu, à travers les sujets qui émergent des discussions, des interactions, des échanges d'expériences entre parents. »

— **Françoise Chapalley**  
Infirmière petite enfance (IPE)  
Pays d'Enhaut

## 20 ANS D'ORON

C'est avec beaucoup d'émotions que nous avons eu le plaisir de fêter ensemble les 20 ans de notre accueil à Oron. L'équipe ainsi que leurs familles se sont mobilisées pour organiser un après-midi de fête, avec différentes animations ainsi qu'un spectacle pour enfants.



## FERMETURE CHAVANNES

Après plusieurs mois d'efforts, soutenus par la commune de Chavannes, pour faire revivre notre lieu d'accueil dont la fréquentation était faible, la décision a été prise de fermer ce lieu d'accueil après 35 années d'ouverture. Les accueillantes ont pour la majorité pu rejoindre et compléter l'équipe de Bussigny. Les familles peuvent bénéficier des accueils d'Ecublens et Bussigny.



## CAMP MAMANS-ENFANTS

Le chalet Beau-Soleil ayant conquis notre cœur tant par son accessibilité que par la praticité des locaux, nous y sommes partis du samedi 3 au mercredi 7 juin 2023. C'est donc 9 mamans et 14 enfants qui ont embarqué dans cette jolie aventure. Tout ce beau monde a été accompagné et entouré par 6 accueillantes bénévoles, 1 coordinatrice et 3 cuisinières. Ces quelques jours ont été teintés d'échanges, d'entraide et de rires. De nombreuses activités ont été programmées pour le bon-

heur des petits et des grands : bricolages, balade en nature, activité équestre pour les mères et les enfants, massages pour les mamans, chanson du soir, etc. Le camp mères-enfants c'est une belle façon d'expérimenter le vivre ensemble et la solidarité. Laisser son enfant entre les mains d'une autre mère ou d'une accueillante en toute confiance pour aller se reposer ou prendre une douche. De petites choses mais qui permettent de soulager le quotidien intense de tout parent.

« J'ai participé pour la première fois au camp ARC-Echange à Leysin en tant que bénévole. Il a été gratifiant et riche pour sa diversité culturelle, pour ces partages et échanges avec mes pairs, avec des mamans aux multiples manières de voir la vie et par la même occasion différentes manières d'éduquer leurs enfants. Une confiance mutuelle y a régné ce qui a apporté de belles découvertes et de jolies affinités. J'ai été touchée et émue par la bienveillance, non seulement des mères mais également des accueillantes qui ont été présentes au camp. De plus l'endroit se prête délicieusement à cette vie de quelques jours en communauté, dans le respect, la joie et la bonne humeur. »

— **Marija**  
Accueillante bénévole

« Mes filles et moi avons participé au camp mamans-enfants ARC-Echange 2023. En m'inscrivant à ce camp, j'espérais pouvoir passer du temps avec mes filles sans la charge mentale des corvées quotidiennes et je n'ai pas été déçue. En plus d'avoir ces cinq jours pleins d'activités et de repas succulents sans le stress de les organiser, nous avons pu vivre cette expérience en compagnie d'accompagnatrices et de familles toutes plus attentionnées les unes que les autres. C'était une semaine pleine d'entraide et de partage autant pour les enfants que pour les mamans. Depuis l'heure du déjeuner, jusqu'à l'activité « mamans » après le coucher des enfants, en passant par un pique-nique avec une vue magnifique, c'était le fait d'être tous ensemble qui a rendu ce séjour incroyable et enrichissant. »

— **Alice**  
Maman participant au camp 2023



## COMMUNICATION

Notre plan de communication a terminé son déploiement en beauté avec l'ouverture de notre page Instagram à la rentrée scolaire 2023. L'occasion d'étoffer encore nos canaux de communication et de se rendre accessible au plus grand nombre.

## COLLABORATION AVEC NOS PARTENAIRES

L'année 2023 a été riche en rencontres et collaborations avec nos partenaires dans les différentes régions du canton. Nous avons, par exemple, participé à la journée des proches aidants au Pays d'Enhaut, à la rencontre interprofessionnelle de l'Est-Vaudois sur la thématique « Périnatalité et petite enfance. Des enfants, des langues, une même chance » ainsi qu'à la journée des associations à Renens.

Nous avons également eu la chance de participer aux 100 ans de Profamilia Vaud et à une rencontre des partenaires sociaux organisée à Moudon.

Ces moments sont précieux car cela nous permet de créer des liens avec les autres professionnels et ainsi rendre notre prestation la plus accessible possible aux familles. Ils s'ajoutent aux différentes actions, plus régulières que nous entreprenons dans toutes nos régions afin de créer des partenariats tant avec les communes qu'avec les autres prestations locales.

## FORMATION CONTINUE

Nous avons eu la chance de collaborer avec l'association Appartenances. Nous avons intitulé le thème de nos 2 journées de formation: « Approches et communications interculturelles ; Quels sont les outils à mettre en place afin de créer du lien dans un contexte où l'interculturalité est en jeu ? ». Cette formation a été donnée par Madame Florentina Zenelaj, interprète communautaire et conférencière le 23 et 26 septembre 2023. 37 de nos bénévoles se sont réunies pour suivre cette formation puis partager un repas au couleur de l'Iran, préparé spécialement par une de nos accueillantes, Madame Fatemeh Mohseni.

Notre journée des bénévoles du 25 novembre.





## JOURNÉE DES BÉNÉVOLES

Cette année nous avons accueilli Madame Marie-Jo Marquis de l'association « Être grands-parents... aujourd'hui » venue nous présenter la mission de ce groupe autonome du Mouvement des aînés Vaud et la réalité des grands-parents de nos jours. Une belle opportunité de rappeler que les grands-parents sont également bienvenu·e·s avec leurs petits enfants à ARC-Echange.

Pour célébrer, valoriser et remercier le travail de nos bénévoles, nous avons invité l'un de nos subventionneur étatique représentée par Madame Céline Exquis, chargée de projets langue et petite enfance du Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme. Et c'est autour d'un repas congolais que nous avons partagé la deuxième partie de la journée.



« Les journées annuelles d'ARC-Echange sont toujours enrichissantes tant par le contenu de la conférence du matin que par les partages pendant le café d'accueil, l'apéro ou encore le repas festif. Festif car il s'agit souvent de mets venant d'un autre pays voire d'un autre continent et j'aime cela ! Ces journées sont l'occasion d'approfondir nos relations avec les collègues, les coordinatrices ou le comité. Nous sommes une grande équipe et c'est motivant de rencontrer des bénévoles d'autres lieux d'accueil. Merci au comité et aux coordinatrices de nous proposer ces journées. »

— **Anne-Laure**  
Accueillante

« C'est avec un très grand plaisir que j'ai participé à la journée des bénévoles d'ARC-Echange, placée sous la thématique du PARTAGE ; occasion festive de remercier toutes les bénévoles pour leur engagement, si essentiel. Ce mot, ce thème « PARTAGE », prend tout son sens dans les missions mêmes d'ARC-Echange ; dans le travail des bénévoles : partages, le temps d'un accueil, le temps d'un camp, des préoccupations, des joies, des difficultés, des réussites, des personnes accueillies. Partages également, échanges et soutien entre accueillantes. Partages enfin, lors de cette journée, qui m'ont permis de découvrir la richesse, la diversité des parcours et des engagements des bénévoles. »

— **Céline Exquis**  
Chargée de projets – Langue & Petite Enfance  
Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI)

## Perspectives 2024

L'année 2024 commencera en force avec notre formation de base suivie par 15 nouvelles accueillantes de l'association. Elle s'étendra de janvier à mars sur 7 demi-journées.

Notre prochain camp mères-enfants aura lieu du 21 au 25 septembre 2024 à la maison de vacances Beau Soleil de Leysin.

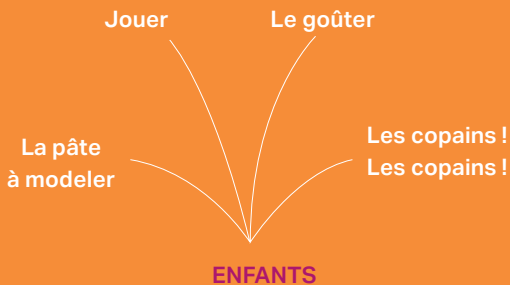
Nous poursuivons notre recherche active de bénévoles afin de consolider nos équipes d'accueil.

Nous perpétuerons nos partenariats avec les communes abritant nos lieux et souhaitons sensibiliser les communes environnantes.

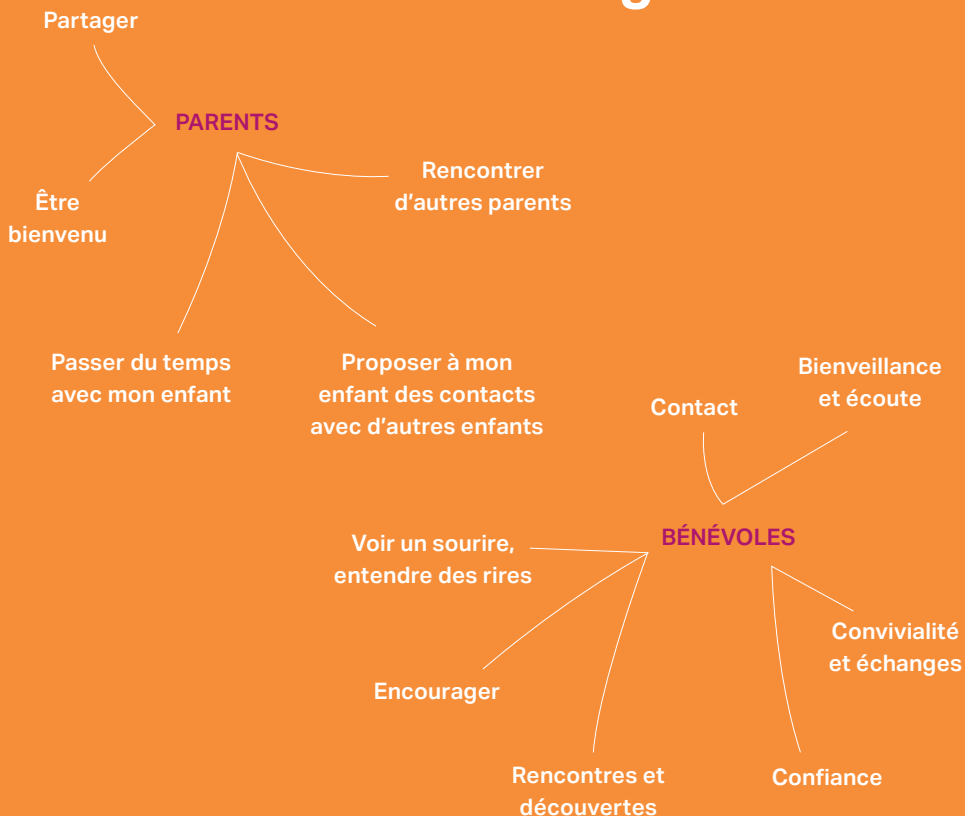
Nous continuerons de rendre visible nos prestations auprès des partenaires et de la population. Et nous élargirons nos recherches de fonds permettant à notre association de continuer à offrir des prestations gratuites et de qualité.

**Notre comité ayant besoin de se renouveler et s'enrichir, nous mettrons l'accent sur la recherche de nouveaux membres ayant du temps et des compétences à offrir à notre association. Si cette mission vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter.**





# Ce que j'♥ à ARC-Echange ?



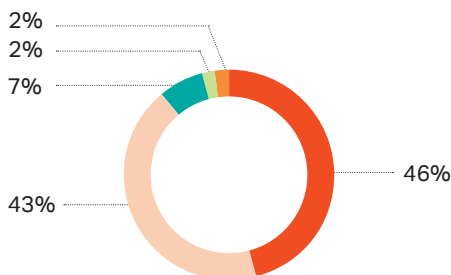
# Comptes ARC-Echange 2023

C'est également ensemble que nous passons la ligne d'arrivée financière 2023 de l'association. Créer une chaîne de solidarité à tous les niveaux en unissant les forces du canton, des communes, des fondations

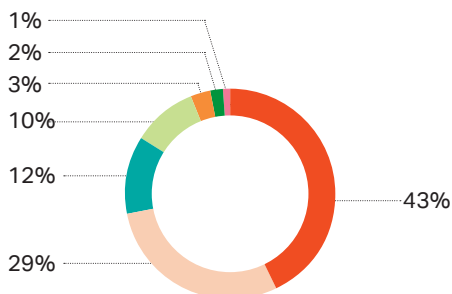
donatrices, des donateurs privés et de notre association est le défi que nous avons décidé de relever afin d'assurer la pérennité financière de l'association. Après 6 ans d'existence, nous atteignons avec

bonheur notre objectif. Nous tenons à remercier une fois encore les Unions chrétiennes féminines vaudoises pour leur soutien essentiel durant les 4 premières années d'existence de l'association.

## Charges (CHF)



## Produits (CHF)



● Charges de personnel	168'734	● Prestations bénévoles	153'758
● Prestations bénévoles	153'758	● Subventions publiques BCI et DGEJ	107'907
● Lieux, accueillantes, formation et camp	23'975	● Soutien de fondations	42'300
● Loyer et frais administratifs	7'892	● Dons et subventions des communes	36'500
● Communication et promotion	7'949	● Prestations d'assurance (LAA, IJ)	12'676
		● Dons privés, cotisations et divers	5'586
		● Participation des familles au camp	3'820

**Total Charges en CHF 362'308**

**Total Produits en CHF 362'547**

**L'exercice 2023 se solde par un résultat positif de CHF 239**

# Remerciements

## Nous remercions pour leur immense engagement:

- nos bénévoles,
- les personnes qui offrent leur soutien, partagent leurs compétences et leur temps au profit de notre association.

## Nous remercions pour leur subvention:

- la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ),
- le Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI),
- les Communes de Bex, Bussigny, Château-d'Œx, Chavannes, Echallens, Ecublens, Lausanne, Moudon, Oron et Pully.

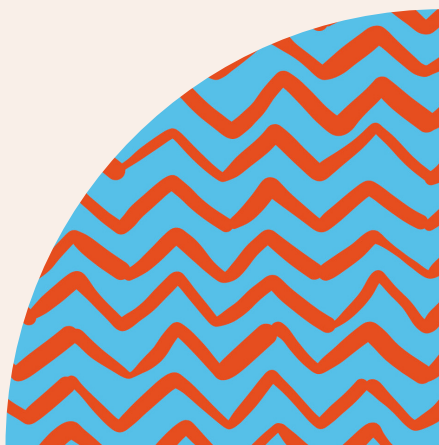
## Nous remercions pour leur soutien financier:

- la Fondation Lotty Buol,
- la Halte Jeux Rataboum,
- la Fondation Dr Alfred Fischer,
- la Fondation Nirmo,
- la Fondation Profutura,
- la Fondation Pierre Demaurex,
- la Fondation Freiaide,
- Les Unions Chrétiennes Féminines Vaudoises,
- l'ECA
- le Kiwanis Club Pays d'Enhaut,
- les Communes de Renens, Montilliez, Paudex, Belmont et Lutry,
- nos généreux donateurs privés.

## Nous remercions pour la mise à disposition de leurs locaux:

- les municipalités de Bussigny, Ecublens et Oron.
- les paroisses des Avançons à Bex, de Château-d'Œx, Echallens et Orbe,
- l'Espace Citoyen des Petits Cailloux à Lausanne, l'Espace Préville à Moudon, l'Entraide Familiale Vaudoise de Pully, Paudex, Belmont.

**À toutes et tous,  
nous exprimons  
notre profonde  
reconnaissance et  
gratitude pour leur  
précieux soutien.**



## Les membres du comité



**Geneviève Lavanchy**  
Présidente



**Chantal Marino**  
Secrétaire



**Claude Champion**  
Trésorier



**Nathalie Panchaud**  
Membre



**Annick Jaboyedoff**  
Membre

## Les collaboratrices



**Cynthia Krafft**  
Coordinatrice



**Marjorie Liardet**  
Coordinatrice



**Leticia Monbaron**  
Responsable  
administration  
et communication

**En 2023, nos 11 lieux  
d'accueil ARC-Echange  
ont accueilli 2748  
enfants et 2306 adultes.**

**Notre association a  
offert 5065 heures de  
bénévolat équivalant à  
CHF 112'970.- si elles  
avaient été rémunérées.**

**Venez rejoindre cet  
incroyable élan de  
solidarité en devenant  
membre, accueillant·e,  
membre du comité ou  
en faisant un don.**

## **Lieux d'accueil**

**Bex** | Mardi 8h45-11h

La Grange, Rue du Midi

**Bussigny** | Jeudi 8h45-10h45

Au Raisin, Rue de Lausanne 3

**Chavannes** | Mardi 9h-11h

Salle de paroisse, Ch. des Glycines 3

**Echallens** | Jeudi 9h-11h

Salle de paroisse, Av. de la Gare 1

**Ecublens** | Jeudi 9h-11h

Centre socioculturel, Rte du Bois 27

### **Lausanne-Boveresses**

Mardi 9h-11h

Espace Citoyens des Petits Cailloux

Av. des Boveresses 31B

**Moudon** | Jeudi 9h-11h

Espace Prévaille, Av. de Prévaille 2

**Orbe** | Mardi 9h-11h

Salle de paroisse, Rue Davall 5

**Oron** | Mardi 9h-11h

Centre sportif

Rte de Lausanne 40

**Pays-d'Enhaut** | Jeudi 9h-11h

Salle de paroisse,

Rte de la Villa d'CEX 6

**Pully** | Jeudi 9h-11h

Pavillon de l'Entraide Familiale

Ch. de la Clergère 17

**Plus d'informations sur [www.arc-echange.ch](http://www.arc-echange.ch)**



Merci pour  
votre soutien ♥

Faites un don avec  
**TWINT!**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don



**Ou par virement bancaire:**  
IBAN CH22 0900 0000 1449 4752 9



Association ARC-Echange  
Av. de Rumine 2  
1005 Lausanne  
077 520 28 11  
info@arc-echange.ch  
www.arc-echange.ch